Утверж
Директор школы:Ильина В

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 25.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКН№4	Каша жидкая молочная манная	215	65,5	295	9	12	37
хлеб	ТКН№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	39,5	188	7	10	18
гор.напиток	ТКН№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТКН№26	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска				123,97				